**Инструктаж по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период**.

*1) Не ходить по льду водоемов и рек.*

*2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.*

*3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.*

*4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.*

***Что делать в случае пролома льда под ногами?***

*1.Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. 2.Пытаться выбраться на поверхность.*

*3.Звать на помощь.*

***Оказание помощи провалившемуся на льду.***

*1. Приближаться к провалившемуся только лежа.*

*2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.*

*3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.*

**Памятка для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лед.**

*«****Полезные советы»:***

*• Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок. • Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение .*

*• Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером .*

*• Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.*

*• Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.*

***Падение в полынью****: Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:*

*1. Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее*

*2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипед*

*3. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.*

*4. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.*

*5. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.*

*6. Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.*

*7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.*

*8. Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.*

*9. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.*

*10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.* ***ЗАПОМНИТЕ! ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!***