Курение чревато целым букетом болезней:

Никотиновая гипертония. Вдыхаемый курильщиком никотин провоцирует выброс адреналина, который заставляет сжиматься мышечные стенки артерий. Это приводит к повышению артериального давления и усилению сердцебиения.

Атеросклероз. Химические вещества, содержащиеся в сигаретном дыме, попадая в кровь, повреждают стенку сосудов, способствуя возникновению атеросклеротических бляшек.

Ишемическая болезнь сердца. Совместное действие табачного дыма и окиси углерода приводит к старению артерий. Они сужаются, нормальная работа сердца вследствие этого нарушается, что приводит к развитию ишемической болезни, нередко переходящей в инфаркт миокарда.

Инфаркт миокарда. Курение приводит к сужению сосудов, и транспортировка крови становится ещё более затруднительной. К тому же вдыхаемые ядовитые вещества табачного дыма увеличивают свёртываемость крови, провоцируя тем самым образование тромбов, и риск возникновения инфаркта миокарда возрастает в разы.

Курение действует на сосуды: повреждает, изнашивает, сужает и закупоривает. Причем всё это касается не только активного, но и пассивного курения.

Выбор за вами…